

Утверждаю

Директор МБУ ДО ДЮСШ

Михайлов Е.А.

01.09.2023



Учебный план МБОУ ДОД ДЮСШ на 2023 – 2024 учебный год

Вид спорта	Группа	Количество человек	Возраст	Режим работы в неделю	Режим работы одного занятия	Требования по спортивной подготовке	Количество часов
Волейбол	ГНП-1	15	9-10	6	2ч	Контрольно-	312
	ГНП-2	14	10-11	9	2-3ч	массовые нормативы.	468
	ГНП-3	14	10-11	9	2-3ч	Массовые разряды.	468
	УТГ-1	12	11-12	12	2-3ч		620
	УТГ-2	12	12-13	14	2-3ч		728
	УТГ-3	12	13-14	16	3ч		832
Футбол	УТГ-4	12	14-15	18	3ч		936
	УТГ-5	10	16-18	20	3ч		1040
	ГНП-1	15	9-10	6	2ч	Контрольно-	312
	ГНП-2	14	10-11	9	2-3ч	массовые нормативы.	468
	ГНП-3	14	10-11	9	2-3ч	Массовые разряды.	468
	УТГ-1	12	11-12	12	2-3ч		620
Футбол	УТГ-2	12	12-13	14	2-3ч		728

	УТГ-3 УТГ-4 УТГ-5	12 12 10	13-14 14-15 16-18	16 18 20	3ч 3ч 3ч		832 936 1040
Баскетбол	ГНП-1	15	9-10	6	2ч	Контрольно-массовые нормативы. Массовые разряды.	312
	ГНП-2	14	10-11	9	2-3ч		468
	ГНП-3	14	10-11	9	2-3ч		468
	УТГ-1	12	11-12	12	2-3ч		620
	УТГ-2	12	12-13	14	2-3ч		728
	УТГ-3	12	13-14	16	3ч		832
Большая борьба	УТГ-4	12	14-15	18	3ч	Контрольно-массовые нормативы. Массовые разряды.	936
	УТГ-5	10	16-18	20	3ч		1040
	ГНП-1	12	9-10	6	2ч		312
	ГНП-2	11	10-11	9	2-3ч		468
	ГНП-3	11	10-11	9	2-3ч		468
	УТГ-1	10	11-12	12	2-3ч		620
	УТГ-2	10	12-13	14	2-3ч		728
	УТГ-3	10	13-14	16	3ч		832
	УТГ-4	10	14-15	18	3ч		936
	УТГ-5	9	16-18	20	3		1040